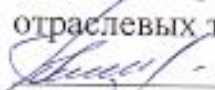
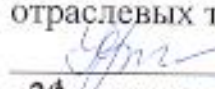


Министерство образования и науки Республики Татарстан
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Дрожжановский техникум отраслевых технологий»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора ГАПОУ
«Дрожжановский техникум
отраслевых технологий»
 А.В. Черланов
«31» августа 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УПР
ГАПОУ «Дрожжановский техникум
отраслевых технологий»
 Р.И. Нигманов
«31» августа 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УМР
ГАПОУ «Дрожжановский техникум
отраслевых технологий»
 А.В. Черланов
«31» августа 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 09 БЖ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

23.02.03 ТЕХНОЛОГИЯ ПРОДУКЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Квалификация: Техник-технолог
Форма обучения — очная
Нормативный срок обучения
3 года 10 месяцев
на базе основного общего
образования

с. Ст. Дрожжаное, 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 БЖ разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по программе подготовке специалистов среднего звена по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

Организация-разработчик: ГАПОУ «Дрожжановский техникум отраслевых технологий»

Разработчик: Кондрашкин В.Г. – преподаватель высшей квалификационной категории ГАПОУ «Дрожжановский техникум отраслевых технологий».

Рабочая программа рассмотрена на заседании методического объединения общеобразовательных дисциплин.

Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Председатель методического объединения  Р.Ф. Волкова

Рабочая программа рассмотрена и принята на совместном заседании педсовета.

Заседание Педсовета. Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины– требования к результатам освоения дисциплины: В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, самостоятельной работы обучающегося 34 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия/ работы	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Итоговая аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	1	2	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
			3	5	6
Раздел 1. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.					
Тема 1.1. Организационные основы защиты	Содержание учебного материала			10 (4)	
	1	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала			9	
	2		Оружие массового поражения. Способы защиты населения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	1	
			Практическое занятие	8	
	3,4		Отработка нормативов по надеванию противогаза.	2	
	5,6		Отработка нормативов по надеванию ОЗК.	2	
	7,8		Подготовка данных жизнеобеспечения защитных сооружений гражданской обороны.	2	
	9,10		Отработка навыков использования приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.	2	
			Самостоятельная работа	4	
	1		Подготовка доклада по теме: «Гражданская оборона - система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий».	4	
Раздел 2. Человек и среда обитания.				12 (12)	
Тема 2.1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала			1	
	11		Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте.	1	
Тема 2.2. Защита населения и территорий	Содержание учебного материала			7	
	12		Защита при авариях (катастрофах) на потенциально опасных производственных объектах. Техногенные опасности и негативные факторы производственной	1	

при авариях (катастрофах) на производственных объектах.		среды.		
		Практическое занятие		6
	13,14	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.		2
	15,16	Правила пользования средствами пожаротушения.		2
	17,18	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.		2
		Самостоятельная работа		8
	1	Разработать инструкцию по теме: «Действия населения в случаях аварий (катастроф) на автомобильном, железнодорожном транспорте».		2
	2	Подготовка презентации по теме: «Защита при авариях (катастрофах) на потенциально-опасных объектах».		4
Тема 2.3. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала			1
	19	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		1
Тема 2.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала			3
	20	Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков и случаях захвата заложником.		1
		Практическое занятие		2
	21,22	Отработка действий при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков и случаях захвата заложником.		2
		Самостоятельная работа		4
	1	Составление алгоритма действий (модель поведения) при захвате в заложники.		4
Раздел 3. Основы военной службы.				
Тема 3.1. Вооружённые Силы России на современном этапе.	Содержание учебного материала			31 (18)
	23	Состав и организационная структура Вооружённых Сил РФ. Основные виды вооружения, военной техники российской армии.		3
	24	Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Военная и информационная безопасность.		1
	25	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным		1

		составом. Порядок прохождения военной службы.		
		Самостоятельная работа		6
1		Подготовка презентации по теме: «Вооружение и военная техника современных Вооружённых Сил Российской Федерации».		4
2		Составление схемы «Структура Вооружённых сил Российской Федерации».		2
Содержание учебного материала				4
26	Тема 3.2. Уставы Вооружённых Сил России.	Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ. Военнослужбные и взаимоотношения между ними.		1
27		Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.		1
28		Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. Военная дисциплина, её сущность и значение.		1
29		Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил РФ. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		1
		Самостоятельная работа		4
1		Составление тестов по теме: «Общевоеинские уставы Вооружённых Сил РФ – закон воинской жизни».		4
2		Решение ситуационных задач по теме «Уставы Вооружённых сил России».		2
Содержание учебного материала				17
30	Тема 3.4. Огневая подготовка.	Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата.		1
31		Осмотр и подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		1
32		Основы и правила стрельбы.		1
		Практическое занятие		14
33,34		Отработка нормативов по неполной разборке автомата Калашникова.		2
35,36		Отработка нормативов по неполной разборке автомата Калашникова.		2
37,38		Отработка нормативов по сборке автомата Калашникова.		2
39,40		Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.		2
41,42		Отработка навыков ведения огня из автомата, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		2
43,44		Чистка, смазка автомата Калашникова		2

Тема 3.5. Строевая подготовка.	45,46	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.	2
		Самостоятельная работа	4
	1	Составление алгоритма действий по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.	4
	Содержание учебного материала		7
	47	Строй и управление ими.	1
		Практическое занятие	6
	48,49	Отработка навыков построения в одношереножный и двухшереножный строй и повороты строя на месте.	2
	50,51	Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте и поворотов в движении.	2
	52,53	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход. Строй и управление ими.	2
		Самостоятельная работа	4
	1	Подготовить сообщение по теме: «Строевая подготовка. Строй и управление им».	4
Раздел 4. Основы оказания первой помощи			15
Тема 4.1. Оказание первой помощи.	Содержание учебного материала		14
	54	Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1
	55	Первая помощь при перегревании, переохлаждении, ожогах, обморожении и общем замерзании организма.	1
		Практическое занятие	12
	56,57	Отработка навыков наложения кровоостанавливающего жгута, пальцевого прижатия артерий.	2
	58,59	Наложение повязок на голову, туловище.	2
	60,61	Наложение повязок на верхние и нижние конечности.	2
	62,63	Отработка навыков на тренажёре непрямого массажа сердца.	2
	64,65	Отработка навыков на тренажёре искусственного дыхания	2

66,67	Наложение шин при переломе верхних и нижних конечностей.	2
68	Дифференцированный зачет	1
	Всего:	68 (34)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся; - рабочее место преподавателя;
- комплекты учебно-наглядных пособий по Основам военной службы;
- комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях; - комплект плакатов по основам медицинских знаний;
- комплект плакатов по гражданской обороне;
- комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ; - комплекты раздаточного материала по курсу ОБЖ;
- общеовойсковой защитный комплект (ОЗК); - противогаз ГП-5;
- респиратор Р-2;
- аптечка индивидуальная (АИ-2); - бинты марлевые, эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые; - косынки перевязочные;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя); - шинный материал (автомобильный);
- огнетушитель порошковый (учебный);
- учебные автоматы, учебные патроны, гранаты, мины;

Технические средства обучения:

- телевизор, видеомагнитофон, DVD-проигрыватель;
- персональный компьютер, мультимедийный проектор; - приборы радиационной и химической разведки;
- учебные видеофильмы;

3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников под общей редакцией А.Т. Смирнова; Рос. Академия Наук, Российская академия образования, Просвещение, - 2 - е изд. - М.: Просвещение, 2019.

2. Основы безопасности жизнедеятельности начальное и среднее профессиональное образование: учебник для начального и среднего профессионального образования. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко; под общей редакцией Н.В. Косолапова; ФГУ «ФИРО», - 7 - е изд, стереотипное: - М.: Просвещение, 2019.

3. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общей редакцией А.Т. Смирнова; Рос. Академия Наук, Российская академия образования, Просвещение, - 2 - е изд. - М.: Издательский центр «Академия», 2013.

Дополнительные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов/ Под ред. А.Т. Смирнова. - М., 2009г.
2. А.Т. Смирнов Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для 10 -11 класса общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общей ред. А.Т. Смирнова. - 6 - е изд. - М., 006.
3. И.К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 - 11 класс - М., 2005.

Интернет-ресурсы:

1. ЭБС znanium.com разработка научно-издательского центра ИНФА*М
Бондин В. И. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2014. - 349 с
Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. среднего профессионального образования / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017. — 368 с.
Подзорова Н. Н. Безопасность жизнедеятельности. Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Новосиб. гос. аграр. ун-т, Инженер. ин-т; сост.: Н.Н. Подзорова, В.А. Понуровский, Н.И. Мармулева, Е.Л. Дзю. - Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2013. - 123 с.
Серков Б. Б. Пожарная профилактика: Учебник / Серков Б.Б., Фирсова Т.Ф. - М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. - 304 с.
Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. среднего профессионального образования / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017. — 368 с.
Подзорова Н. Н. Безопасность жизнедеятельности. Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Новосиб. гос. аграр. ун-т, Инженер. ин-т; сост.: Н.Н. Подзорова, В.А. Понуровский, Н.И. Мармулева, Е.Л. Дзю. - Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2013. - 123 с.
2. Сайт МЧС РФ [www.mchs.gov.ru]
3. Сайт Минобороны [www.mil.ru]
4. Сайт ФСБ РФ [www.fsb.ru]
5. Академик. Словари и энциклопедии). [www.dic.academic.ru]
6. Books Gid. Электронная библиотека [www.booksgid.com]
7. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [www.globalteka.ru/index.html]
8. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [www.window.edu.ru]
9. Электронно-библиотечная система IPRbooks [www.iprbookshop.ru]
10. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [www.school.edu.ru/default.asp]
11. Электронная библиотечная система [www.ru/book]

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий; тестирования, а также сдачи дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- оказывать первую помощь пострадавшим;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
Знание: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- основы военной службы и обороны государства;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	оценка результатов выполнения практических работ; самостоятельных работ